



**SETMANA | 85**

**20 - 26 ABRIL**

**DILLUNS**

**Back Squat + Shoulder Press**

**DIMARTS**

**HIIT**

**DIMECRES**

**Deadlift**

**DIJOUS**

**Endurance**

**DIVENDRES**

**Strong + Gymnastics**

**DISSABTE**

**Saturday Cross**



Ajuntament  
de Pineda de Mar



COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL  
**CAN XAUBET**