



SETMANA | 85

20 - 26 ABRIL

JOVES

DILLUNS

Deadlift + Back Squat

DIMECRES

★ Calistènia

DIVENDRES

StrongCardio

★ activitat a partir de 12 anys



Ajuntament  
de Pineda de Mar

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL  
CAN XAUBET