

HORARIS ACTIVITATS DIRIGIDES I DE LLIURE ÚS EL PATI

MATINS

TARDES

	INICI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7.00							
7.30							
8.00							
8.30							
9.00							
9.30				FUNCTIONAL TRAINING 9.30-10.15 ³			
10.00			ÚS LLIURE 10.00-11.30	ÚS LLIURE 10.30-12.30	ÚS LLIURE 10.00-12.30		
10.30		FUNCTIONAL TRAINING 10.30-11.15 ³		ÚS LLIURE 10.30-12.30			
11.00							
11.30			FUNCTIONAL TRAINING 11.30-12.15 ³				
12.00							FUNCTIONAL TRAINING 11.30-12.15 ³
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30		ÚS LLIURE 15.30-17.30	FUNCTIONAL TRAINING 15.30-16.15 ⁴	ÚS LLIURE 15.30-18.30		FUNCTIONAL TRAINING 15.30-16.15 ³	
16.00							
16.30			ÚS LLIURE 16.30-19.30			ÚS LLIURE 16.30-19.30	
17.00							
17.30		FUNCTIONAL TRAINING 17.30-18.15 ³			FUNCTIONAL TRAINING 17.30-18.15 ²		
18.00							
18.30				FUNCTIONAL TRAINING 18.30-19.15 ²	ÚS LLIURE 18.30-20.30		
19.00							
19.30			FUNCTIONAL TRAINING 19.30-20.15 ²			FUNCTIONAL TRAINING 19.30-20.15 ³	
20.00							
20.30					FUNCTIONAL TRAINING 20.30-21.15 ²		
21.00							

● ACT. TONO-FORÇA

● FRANJA HORÀRIA DE LLIURE ÚS (RESERVA PRÈVIA)

● FRANJA HORÀRIA FORA DE SERVEI

● PLA DE PLUJA: CONSULTA LA SALA DINS LA GOTA DE L'ACTIVITAT DIRIGIDA

LA DIRECCIÓ PODRÀ, QUAN CONSIDERI NECESSARI I/O PER CAUSES ALIENES AL COMPLEX, MODIFICAR EL NOMBRE DE SESSIONS, CONTINGUTS, HORARIS DURACIÓ I/O TÈCNICS QUE LES IMPLEMENTEN.