

# 2020-2021 ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES INFANTILS I ADULTS

## ACTIVITATS AQUÀTIQUES HORARIS I PREUS D'OCTUBRE 2020 A JUNY 2021

### 1 NADONS PISCINA D'ENSENYAMENT DE 3 A 36 MESOS

Nº SESSIONS / SETMANA	HORARIS	PREUS		
		ABONAT	FILL/NET ABONAT	NO ABONAT
1 DISSABTE	o de 10.35h a 11.20h o de 11.50h a 12.35h	20,00€	25,00€	32,00€

### 2 A L'AIGUA PISCINA D'ENSENYAMENT DE 3 A 5 ANYS

Nº SESSIONS / SETMANA	HORARIS	PREUS		
		ABONAT	FILL/NET ABONAT	NO ABONAT
1 DILLUNS o DIMARTS o DIMECRES o DIJOUS o DIVENDRES	o de 17.20h a 18.05h o de 18.35h a 19.20h	15,00€	18,00€	23,00€
1 DISSABTE	o de 8.50h a 9.35h o de 9.20h a 10.05h			

### 3 PRIMERES BRACADES PISCINA PROFUNDA A PARTIR DE 5 ANYS

No sap nedar sense material i completament sol o neda amb autonomia distàncies inferiors a 12,5M (meitat d'un carril)

Nº SESSIONS / SETMANA	HORARIS	PREUS		
		ABONAT	FILL/NET ABONAT	NO ABONAT
1 DILLUNS o DIMARTS o DIMECRES o DIJOUS	o de 17.05h a 17.50h o de 17.35h a 18.20h	12,00€	14,00€	18,00€
1 DIVENDRES	o de 17.05h a 17.50h o de 17.50h a 18.35h o de 18.20h a 19.05h			
1 DISSABTE	o de 9.05h a 9.50h o de 9.35h a 10.20h o de 10.20h a 11.05h o de 10.50h a 11.35h o de 11.20h a 12.05h			

### 4 DOMINANT L'ESTIL PISCINA PROFUNDA A PARTIR DE 5 ANYS

Té la capacitat per nedar en un carril interior de la piscina durant 25m (1 carril). Té bon control de la flotabilitat tant dorsal com ventral.

Nº SESSIONS / SETMANA	HORARIS	PREUS		
		ABONAT	FILL/NET ABONAT	NO ABONAT
1 DILLUNS o DIMECRES	de 18.05h a 18.50h	11,00€	13,00€	17,00€
1 DIMARTS o DIJOUS o DIVENDRES	o de 18.05h a 18.50h o de 18.50h a 19.35h			
1 DISSABTE	o de 9.50h a 10.35h o de 11.35h a 12.20h			

### 5 PRE-COMPETICIÓ PISCINA PROFUNDA A PARTIR DE 9 ANYS

Té un nivell alt de natació i la capacitat de nedar en un carril interior de la piscina durant 50 metres

Nº SESSIONS / SETMANA	HORARIS	PREUS		
		ABONAT	FILL/NET ABONAT	NO ABONAT
1 DILLUNS o DIMARTS o DIMECRES o DIJOUS	de 18.20h a 19.05h	11,00€	13,00€	17,00€
1 DIVENDRES	de 19.20h a 20.05h			
1 DISSABTE	o de 10.05h a 10.50h o de 12.05h a 12.50h			

#### ADULTS I JOVES (a partir de 15 anys)

Nº SESSIONS / SETMANA	HORARIS	PREUS		
		ABONAT	FILL/NET ABONAT	NO ABONAT
1 DILLUNS o DIMECRES (Iniciació)	de 19.50h a 20.35h	13,00€		20,00€
1 DIMARTS o DIJOUS (tecnificació)	de 19.50h a 20.35h			

### ACTIVITATS FÍSQUES INFANTILS

ACTIVITAT	SESSIONS	HORARI	PREU / MES ABONAT
A.PSICOMOTRIUS (de P3 a P5)	Dm i Dj	de 17.25h a 18.20h	Gratuït
ACT. FÍSICA BASE (de 1r a 3r de primària)	Dm i Dj	de 18.25h a 19.20h	Gratuït
JUST DANCE 1 (de 1r a 3r de primària)	DI i Dc	de 17.25h a 18.20h	Gratuït
JUST DANCE 2 (de 4t a 6è de primària)	DI i Dc	de 18.25h a 19.20h	Gratuït

### ACTIVITATS COS-MENT

ACTIVITAT	SESSIONS	HORARI	PREU/MES ABONAT	2ºACT	PREU/MES NO ABONAT	2ºACT
PILATES 1	Dc i Dv	de 9.25h a 10.25h	16,00€	5,50€	32,00€	11,00€
PILATES 2	DI i Dj	de 18.20h a 19.20h				
PILATES 3	Dc i Dv	de 18.20h a 19.20h				
IOGA 1	Dm i Dj	de 9.30h a 10.30h	16,00€	5,50€	32,00€	11,00€
IOGA 2	DI i Dc	de 19.30h a 20.30h				
IOGA 3	Dm i Dj	de 19.30h a 20.30h				

### KARATE KYOKUSHINKAI

NIVELL	SESSIONS	HORARI	PREU/MES ABONAT	PREU/MES NO ABONAT
INFANTIL (de 3 a 5 anys)		de 17.30h a 18.15h	16,00€	32,00€
JUNIOR 1 (de 6 a 10 anys)	Dm i Dj	de 18.30h a 19.15h		
JUNIOR 2 (d'11 a 14 anys)		de 19.30h a 20.15h		
ADULT (+de 15 anys)		de 20.30h a 21.15h		

La direcció podrà anul·lar qualsevol activitat si no s'arriba al mínim de 4 inscrits

## CATEGORIES CURSOS DE NATACIÓ TEMP. 2020-2021

1 NADONS PISCINA D'ENSENYAMENT DE 3 A 36 MESOS

2 A L'AIGUA PISCINA D'ENSENYAMENT DE 3 A 5 ANYS

3 PRIMERES BRACADES PISCINA PROFUNDA A PARTIR DE 5 ANYS

No sap nedar sense material i completament sol o neda amb autonomia distàncies inferiors a 12,5M (meitat d'un carril)

4 DOMINANT L'ESTIL PISCINA PROFUNDA A PARTIR DE 5 ANYS

Té la capacitat per nedar en un carril interior de la piscina durant 25m (1 carril). Té bon control de la flotabilitat tant dorsal com ventral.

5 PRE-COMPETICIÓ PISCINA PROFUNDA A PARTIR DE 9 ANYS

Té un nivell alt de natació i la capacitat de nedar en un carril interior de la piscina durant 50 metres

