

6 d'Abril de 2011

Pineda de Mar

Amb el dia mundial de l'activitat física

"Junts per una vida activa i feliç"



Pla d'Activitat Física
Esport i Salut

Generalitat
de Catalunya



Ajuntament
de Pineda de Mar



COMPLEX ESPORTIU
CAN XAUBET

www.pafes.cat

www.DiaMundialActivitatFisica.cat

www.canxaubet.cat

A les 15:30 a la plaça Sara Llorens
caminem junts fins a Can Xaubet (30 mins)
i compartim la mini-marató d'aeròbic (2 sessions de 30 mins)

JORNADA DE PORTES OBERTES AL CE Can Xaubet

Programació especial d'activitats físiques dirigides, oberta a tothom (a partir dels 16 anys), amb sessions continuades entre les 9,30h i les 12h i les 15,30h i les 20 h.